



24 Stunden schwimmen

■ **UNTERTÜRKHEIM**
Auch 2012 findest sie wieder statt – die ultimative Langstrecken-Veranstaltung auf der 50-Meter-Bahn in Stuttgart. Für alle, die sich mal so richtig im Wasser „austoben“ und ihre eigenen Grenzen erfahren wollen, oder einfach nur die Gelegenheit nutzen wollen, das Inselbad im Winter zu besuchen. Die Veranstaltung findet statt am Wochenende 28./29. Januar, von 15 bis 15 Uhr statt. Für jede, von einem Teilnehmer erschwommene Medaille, geht ein Euro ans „Olgäle“, deren Hilfe vor allem dem Kinderkrankenhaus Olgahospital zu Gute kommt. Für jeden ist etwas dabei – egal, ob sie als Einzelschwimmer oder als Familie oder Schule antreten.

Spieglein, Spieglein an der Wand, welche Farbe passt zu mir?
Foto: tmi

Hoheiten drücken Schulbank

Weinkönigin Petra Hammer und Stellvertreterin Stefanie Zimmer lernen viel Neues

Welche Farbe passt zu mir? Wie laufe ich richtig auf die Bühne und wo muss eigentlich das Messer während dem Essen liegen? Diese Fragen und noch viele mehr haben die derzeitige Weinkönigin Petra Hammer aus Untertürkheim und ihre Stellvertreterin Stefanie Zimmer aus Kernen bei einer Schulung in der Weinmanufaktur beantwortet bekommen.

THOMAS MIEDANER

■ **UNTERTÜRKHEIM**
Keine gemütliche Weinpro-

be und auch kein köstliches Abendessen standen im straffen Terminkalender der württembergischen Weinhoheiten. Stattdessen heißt es büffeln. Einige Auftritte in ihrer Funktion als Weinkönigin und Prinzessin haben die Untertürkheimerin und die Kernerin schon hinter sich gebracht, trotzdem gibt es noch einiges zu lernen. „Auf die beiden schauen jetzt natürlich alle ganz besonders“, sagt Gerhard Schwinghammer vom Weinbauverband Württemberg, der die Schulung organi-

siert. Und damit die beiden Weinhoheiten nirgendwo negativ auffallen, werden sie nun was öffentliches Auftreten angeht, auf Vordermann gebracht. „Die plötzliche Öffentlichkeit ist natürlich gerade für junge Menschen eine große Herausforderung“, so Schwinghammer. Und damit diese gut gemeinert werde, helfe natürlich auch viel Selbstbewusstsein. „Das wird durch solche eine Schulung gestärkt.“ Das die neuen Hoheiten ihre weitere Auftritte bewältigen, davon ist Schwinghammer über-

zeugt: „Sie haben bereits ihre hervorragende fachliche Qualifikation, mitgebracht, die gilt es jetzt auszubauen.“ Auf dem Programm stehen Punkte wie Fremdwahrnehmung, Körpersprache, Farb-analyse, Ausstrahlung, Auftritt vor Publikum oder Tischkultur. Geleitet wird das Training von Sabine Bay, Business-Coach, spezialisiert auf Veränderungsprozesse und öffentliche Auftritte. Sie coacht die württembergischen Weinköniginnen seit 4

Jahren. „Wenn ein Mensch von einem auf den anderen Tag im Rampenlicht steht, ist das natürlich ein enormer Veränderungsprozess. Da gilt es nun die Stärken herauszukitzeln“, sagt Bay. Wichtig wäre allerdings, dass sich der Mensch dabei nicht verändere, so der Business-Coach. Für die Weinhoheiten ist beim Coaching ein Aspekt besonders im Vordergrund: „Sie sind in einer Männerdomäne aktiv, da ist das Wohlfühlen besonders wichtig. Und das geht vor allem mit Durchsetzungsver-

mögen und Selbstsicherheit.“ Die beiden Weinköniginnen versprechen sich selbst viel von der Schulung: „Ich hoffe, dass ich Lockerheit gewinnen kann und ich denke, dass es ein sehr praktischer Aspekt ist seine Schwächen und Stärken besser kennenzulernen“, so Petra Hammer. Ihre Stellvertreterin Stefanie Zimmer sieht das ähnlich: „Man kann vielleicht Sachen an einem selbst bemerken, die man bislang noch gar nicht wahrgenommen hat.“

Besen für zwei Tage

■ **WANGEN**
In wenigen Jahren ist der Wangener Gemeindebesen zur Tradition geworden: Die Sternchenköche laden zu heimischen Weinen und typischen Besengerichten ein. Für gute Unterhaltung sorgt der Jugendmusikzug der Freiwilligen Feuerwehr Wangen. Die Veranstaltung findet am Freitag, 27. Januar, und am Samstag 28. Januar, jeweils um 19 Uhr im Gemeindehaus statt.

»Maria fühlt sich sehr wohl und hat ihre Angst in Mathe verloren!«
Walter und Elena Schmidt, Eltern
4 x 45 Min. - fest gratis
70327 Stgt. - Untertürkheim, Wäldersteinstr. 6 (über Zeiss) - Tel. 0711/67 36 15 25
Remseck, Neckarstr. 86 (Aldinger) zw. Aldi u. Lidl - Tel. 07146/28 04 62
SCHÜLER NACHHILFE
Zertifiziert DIN ISO 9001 www.schueler-nachhilfe.net

www.hahn-gebrauchtwagen.de
XXL-Lagerverkauf.
Mit attraktiven Finanzierungsmöglichkeiten.
Ihr Volkswagen Partner
Ringstr. 12 - 18 · Fellbach
Schurwaldstr. 9 · Waiblingen
Ihr Audi Partner
Waiblinger Str. 68 - 70 · Fellbach

Vyana Zentrum für
Yogatherapie Fellbach
bei Stress, Erschöpfung, Burnout,
Angsten, Depression, Migräne
Vinyasa Flow & Yogatherapie
Neu, anders, effektiv für Power,
Energie, Konzentration
Beginn: Mo.06.02; Do.09.02.
Anmeldung: 07181-9901250; www.vyana-yoga.de

BIS APRIL 2012
GRATIS TRAINIEREN!
Gültig bis 31. Januar 2012
Body Fit
FITNESS ab 17,90 €* pro Monat
All inclusive:
• Über 120 Kraft-Ausdauer-Geräte
• Vibrafit-Studio
• Rollen- & Bandmassage
• Kostenlose Parkplätze
• Lady Club Bereich
*bei Abschluss einer Mitgliedschaft von 18 Monaten zzgl. Verwaltung, Chipkarte je einmalig 19,90 €
Jährlichen Zusatzkosten keine jährlichen Zusatzkosten keine jährlichen Zusatzkosten keine jährlichen Zusatzkosten keine jährlichen Zusatzkosten
BODY FIT · Waiblinger Str. 124 · 70734 Fellbach · Tel.: 0711/ 58 52 928 · www.bodyfit-fellbach.de

WEDO
Fenster- und Türentechnik GmbH
Fenster, Rollläden, Dachfenster, Haustüren, Markisen, Vordächer, Terrassendächer, Innentüren, Insektenschutz
FRÜHJAHRSAKTION NUTZEN!
3 3-FACH VERGLASUNG ZUM PREIS VON
2 2-FACH VERGLASUNG
HÖCHSTE SICHERHEIT MIT WK2 & U-WERT 0,6
FRÜHJAHRSPREISE FÜR UNSERE HIGHTECH-HAUSTÜREN Noblesse Thermosecur
Cannstatter Straße 108 | 70734 Fellbach
Tel. 0711 756804 | www.wedo-fenster.de

Darüber spricht Stuttgart!
www.schulranzenmesse.eu
STELLENANGEBOTE

„DAS HABE ICH VOM AUSTRAGEN!“
Wir suchen heilwache Wochenblatt-/Prospektzusteller. Wer sich was dazuverdienen möchte und älter als 13 Jahre ist, schick uns den ausgefüllten Coupon. Oder ruf einfach an.
Ich bewerbe mich als Wochenblatt-/Prospektzusteller:
Möglich ist mir die Verteilung am:
 Mi Sa
Bitte entsprechend ankreuzen:
In der Gegend:
Wangen
Rohracker
Rotenberg
Vorname, Name
Straße, Nr.
PLZ, Ort
Telefon (tagsüber) Alter

Vieby's
Jeden Samstag
Hemdenwaschtag
4 Hemden für 5 €
Jeden Mittwoch
Mangelwäsche
für 3,90 €/kg
Gablberger Hauptstraße 25/B

Vyana Zentrum für
Yogatherapie Fellbach
bei Stress, Erschöpfung, Burnout,
Angsten, Depression, Migräne
Intensiv Kurs
Yoga-therapeutisches Konzept
bei Erschöpfung und
zur Burnout-Prophylaxe
Beginn: Di.07.02; Do.09.02.
Anmeldung: 07181-9901250; www.vyana-yoga.de

STUHLSTÜHLE BEZIEHEN
aus Alt mach Neu
in nur 1 Tag
- Große Stoff- und Lederauswahl -
POLSTEREI ROLAND WILK e.K.
(Inh. Sören Lambert)
Hohenheimer Str. 47
Telefon 0711 / 24 54 00

Spitzenqualität zum kleinen Preis
Markenqualität aus BADEN-WÜRTTEMBERG
Schmeckt aus Baden-WÜRTTEMBERG
Direktverkauf von Donnerstag bis Samstag
Angebot vom 26.01. bis 28.01.2012
Zartes Schweinefilet auch gefüllt, Filetspieße oder Filetmedaillons 100g 0,99€
Hackbraten roh in der Backfolie natur, mit Speck oder Käse kg 4,49€
Magerer Kalbsgulasch auch pfannenfertig mariniert kg 9,49€
Hähnchenkeulen kg 3,99€
Waiblinger Stadtwurst 100g 0,59€
Bierschinkenaufschnitt 100g 0,69€
Fleischkäse geschneitten grob, fein, Pizza oder Zwiebel 100g 0,49€
Gekochte Saffriple oder Halsscheiben ohne Bein 100g 0,59€
Unsere Spezialitäten frisch vom Rauchwagen:
Fleischwurst, Schwarzwurst 1/2 Ring oder Pfefferschwarze 1,50€
Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!
KÜBLER
Ihr Metzger. well's schmeckt!
Zeppelinstraße 18
Waiblingen, beim Berufsschulzentrum
Telefon 0 71 51 / 9 59 49 - 49
www.kuebler-online.de
Geöffnet: Do.-Fr. von 8-13 Uhr u. von 14-18 Uhr, Sa. von 7-13 Uhr
Kostenlos Parken

SEAT
AUSGEZEICHNETES DESIGN.*
BESTE QUALITÄT.
OHNE Anzahlung¹
OHNE Zinszahlung¹
DAUERTEST²
SEAT Ibiza 1.4 16V
NUTZEN SIE JETZT DIE EINMALIGE GELEGENHEIT – SEAT ZAHLT IHRE ZINSEN.
Ausgezeichnet in Form und Funktion – der SEAT Ibiza, Gewinner des reddit design award und Autobilddauerstestsieger*. Ausgezeichnet sind jetzt auch die Finanzierungs-Konditionen bei SEAT. Ohne Anzahlung und ohne Zinszahlung finanzieren.
Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle: kombiniert 7,6-3,4 l/100 km; CO₂-Emissionswerte: kombiniert 148-89 g/km. Effizienzklassen: E-A
1) Ein Finanzierungsangebot der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, für Privatkunden und Finanzierungsverträge mit 12 bis 48 Monaten Laufzeit. Gültig für SEAT Neuwagen (ausgenommen SEAT Alhambra) bei Bestellung bis zum 31.03.2012. Aus technischen Gründen werden zunächst Zinsen in Höhe von 0,10% berechnet, die aber von uns mit Auslieferung des Fahrzeugs komplett erstattet werden, so dass im Ergebnis keine Zinsen zu tragen sind. Bonität vorausgesetzt. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Eine Aktion der SEAT Deutschland GmbH. Abbildung enthält Sonderausstattung gegen Mehrpreis.
2) AUTO BILD in Heft 26/2011 vom 01.07.2011. Den gesamten Testbericht finden Sie unter seat.de.
SEAT DEUTSCHLAND NIEDERLASSUNG GMBH – NIEDERLASSUNG STUTTGART
Beethovenstr. 9 - 11, 70195 Stuttgart-Botnang
Tel. (07 11) 6 58 15 8-0, Fax (07 11) 6 58 15 8-99
Am Westkai 49, 70329 Stuttgart-Hedelfingen
Tel. (07 11) 32 09 37 70, Fax (07 11) 32 09 37 88
info@stuttgart-seat.de, www.stuttgart-seat.de

WOCHENBLATT
regiodirect GmbH, Plieninger Str. 150,
70567 Stuttgart; Fon 07031 4365-0;
Fax 07031 4365599, E-Mail: vertrieb@regio-direct.de
Anzeigenservice 0800 3202222
www.stuttgarter-wochenblatt.de
WOCHENBLATT